

Gabriela Fogli

Mentora de Carreira



Mentoria de carreira individual

Programa ideal para quem deseja trabalhar com algo que traga satisfação e liberdade, mas ainda não sabe qual profissão escolher e como fazer isso acontecer na prática.



Satisfação profissional

Em 8 semanas eu vou te guiar em um passo a passo, através de técnicas da Inteligência Positiva e Neurociência, e ferramentas de coaching.

8 reuniões

Encontros individuais ao longo de 8 semanas. Conteúdo 100% adaptado a sua realidade.

Plano de ação

Todas as semanas você terá um plano de ação que será enviado após cada reunião.

Flexibilidade

agenda pré-definida entre as partes

Comprometimento

Eu farei o meu melhor, e preciso que você também se comprometa com as atividades sugeridas.

Eu acredito que você...

Provavelmente seja uma mulher que esta fazendo o seu melhor!

- Você se preocupa com sua carreira.
- Você se dedica no seu trabalho
- Você investiu na sua educação.

... Mas ainda assim, parece que algo está faltando.

Talvez você esteja na casa dos 20 e se sente sem muita experiência... ou talvez você seja como muitos dos meus clientes: uma profissional experiente próxima dos 30 ou 40 anos - mas uma coisa é certa: você sabe que sua carreira poderia ser ainda melhor mas não sabe para onde ir a seguir...

Você está com medo de ter "perdido seu tempo" e odiar "dar o próximo passo errado", mas está com ainda mais medo de viver a vida sem obter respostas. Afinal, sua carreira significa muito para você.

Enquanto muitas pessoas simplesmente ficariam presas onde estão, a mediocridade não é uma opção para você - porque você está empenhada em descobrir quem você é ter uma carreira que combine com você!

Se você não se identifica com seu trabalho, ou até gosta dele, mas sabe que pode ser melhor, você está pronta para buscar suas próprias respostas sobre qual carreira vai realmente te satisfazer pessoalmente e financeiramente.

Nesse momento você está...

Decepcionada com sua situação atual e sem saber o que fazer a seguir. Você sabe que existem muitos caminhos de carreira por aí, mas você não sabe com qual se comprometer...

Você não quer apenas outro emprego, você quer uma carreira significativa que lhe pague bem e seja gratificante. E você também não tem o desejo de ser milionária, apenas quer viver bem, sem se preocupar se as contas irão fechar no fim do mês, e aproveitar eventualmente os prazeres da vida, como viagens e boas experiências.

Você está frustrada, e sua maior batalha é realmente descobrir o que você quer e como conseguir. Você está cansada de apenas deixar a vida e sua carreira "te levar", e você passou muitas horas sonhando acordada com empregos ou tentando pensar em um caminho possíveis.

Você diz a si mesma que deveria ser grata por ter um emprego, mas no fundo você sabe que quer um trabalho significativo. Tudo isso cria estresse em sua vida e tem afetado sua confiança; na verdade, essa experiência faz você se perguntar se algo está errado com você. Muita energia está saindo, mas os resultados não são exatamente o que você deseja, e você sabe que não pode continuar fazendo as mesmas coisas porque continua obtendo os mesmos resultados.

Se estamos realmente sendo honestas, às vezes você não tem esperança de que poderá encontrar seu propósito profissional, muito menos ganhar um salário bom. Você pensou que a vida e a idade adulta seriam mais divertidas do que isso.

O que você deseja muito agora é:

- Mais clareza sobre as opções de carreira que combinam com o seu perfil
- Conhecimento sobre possibilidades que talvez você nem sabia que existiam!
- Se conhecer profissionalmente - para que possa ser honesta com você mesma.
- Mais confiança para escolher um caminho e se comprometer com ele.
- Um plano de ação para dar início a essa carreira ideal!





Após a mentoria individual:

- Você terá clareza sobre os seus objetivos profissionais.
- Não perderá mais tempo com mil ideias sem direção.
- Fará investimentos em cursos e formações que realmente estão alinhados com você.
- Conseguirá obter resultados alinhados com os seus objetivos
- Sentirá que é sim possível ser realizada profissionalmente e financeiramente!
- Experimentará uma vida com mais equilíbrio e satisfação.

Alguns depoimentos de quem já passou pelo programa:



Talita Rocha Flausino  recomenda Gabriela Fogli. 

Eu fui em busca da ajuda da Gabi em um momento que estava muito perdida na minha carreira. Eu estava fazendo minha segunda faculdade, mas com a sensação de que ainda estava fazendo a escolha errada. A Gabi me ajudou a enxergar algo que eu já sabia dentro de mim, mas além de me ajudar a trazer isso a tona, ela me ajudou a derrubar barreiras que me impediam de fazer o que eu realmente amo. Além disso, apesar de ter procurado pra me ajudar em minha carreira, durante todo o processo eu tive um crescimento pessoal enorme em muitas atividades realizadas com ela.

Nos crescemos em uma sociedade que tenta moldar como temos que agir e a melhor forma de fazer isso, e esquecemos de sermos verdadeiros com nos mesmo.

O coaching foi um processo incrível de autoconhecimento, de enxergar bloqueios, e de trabalhar com a ajuda da profissional para que eles sejam nomeados e quebrados.

Muito Obrigada Gabi.

Mal tenho palavras para descrever o impacto que teve em minha vida.

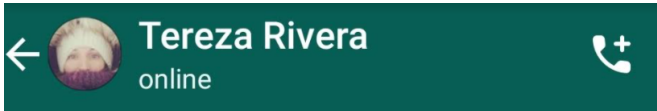


Juliana Lucena



Oi Gabi,
Hoje fazem 3 meses que terminamos o nosso processo de coaching eu não poderia deixar de te agradecer demais!!! Na semana que vem eu começarei no meu novo emprego, muito de acordo com o nosso planejamento 🐱 Você lembra como eu cheguei perdida, sem nem saber bem qual era o meu problema, super insatisfeita? Hoje eu sou outra mulher, muito mais segura de mim, com objetivos claros e motivada para seguir em busca dos meus objetivos. Obrigada obrigada obrigada 🙏 Já te indiquei para 3 amigas perdidas 😄

Mais depoimentos:

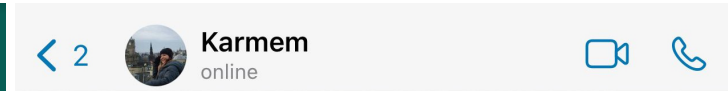


Gabis, eu fiz aquele exercício final do nosso processo e NOSSA!!! Como eu evoluí em apenas 6 semanas 😱😱😱 Tive coragem de falar com a minha chefe e acredita que ela aprovou bancar minha especialização em Projetos Sustentáveis? Estou muito feliz! Ainda bem que te encontrei e me encontrei também 🎉 Gratidão enorme!



A mentoria com a Gabi foi um grande presente que me dei esse ano! Com a pandemia eu tive certeza que eu precisava encontrar outra coisa que me fizesse sentir viva e foi através dos exercícios, sessão a sessão que eu fui conseguindo entender o que de verdade fazia sentido para mim! Antes eu estava perdida e agora me sinto muito confiante, com objetivo claro. Já completei algumas metas e sigo firme com otimismo que nunca tive antes! Foi um processo por vezes doloroso, mas valeu muito a pena e recomendo demais.

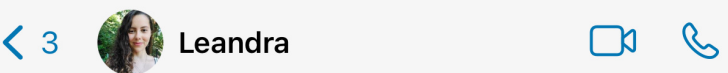
14:54



Oi Gabi, tudo bem? passando pra te deixar o meu depoimento sobre a mentoria. 14:29

Eu procurei a Gabi num momento onde me sentia muito perdida e sem saber que rumo dar a minha vida profissional. Sabia que queria trabalhar com algo novo, tinha várias ideias me martelando, mas estava sem direção. A Gabi me ajudou a colocar minhas ideias no lugar, a identificar meus talentos e meus propósitos, a definir uma nova carreira, a traçar um caminho e a planejar meus passos de forma consciente.

Só tenho a agradecer. Foi um longo percurso de dúvidas, descobertas, pressões e decisões. E a Gabi estava lá pra me guiar, com sabedoria, com leveza e puxões de orelha. 14:30



Conheci a Gabi através de buscas no Instagram. No início fiquei com muito receio, pois não conhecia o trabalho dela e não tinha indicação. Quando a Gabi anunciou a semana do método MOVE, com 4 aulas gratuitas, eu me inscrevi na mesma hora. Depois dessas aulas eu não tive dúvidas que estava com uma profissional super competente e em total condições de me ajudar, foi então que contratei o programa completo do Método MOVE com a Gabi. O programa superou todas as minhas expectativas, entrei muito perdida e saí com direcionamento e nova profissão em mente. Entendi os tipos de transição, fiz meu planejamento de curto, médio e longo prazo e agora já estou dando meus primeiros passos atuando na nova profissão. Muito obrigada Gabi! 13:16

Pronta para mergulhar nesse processo em busca de seus objetivos profissionais e realização pessoal?

Segue o link para entrar em contato comigo e agendarmos a sua primeira sessão:

https://bit.ly/Gabi_Fogli



Oi, sou Gabriela, e ajudo mulheres que estão insatisfeitas com o seu trabalho ou carreira atual no processo de escolha do próximo passo profissional e planejamento de suas carreiras para que possam viver com mais realização pessoal e financeira!

Tenho formação acadêmica em Gestão da Hospitalidade e especializações em Coaching, Psicologia Positiva, Ciência da Felicidade e sou pós-graduanda em Neurociência. Depois de 10 anos morando no exterior, hoje, moro em Portugal. São muitas viagens, muitos estudos e orgulho de ajudar outras mulheres a transformarem suas vidas, da mesma forma como eu transformei a minha, depois de me encontrar profissionalmente!

Meu principal objetivo é descomplicar a sua escolha e planejamento da sua carreira, através dos meus programas individuais ou em grupo.